

Checklist di viaggio per il congedo sabbatico o non retribuito

Desiderate prepararvi al meglio per il vostro viaggio? Utilizzate questa checklist per essere certi di non dimenticare nulla!

Qualche mese prima della partenza

- Stabilite un itinerario di massima
- Verificate le condizioni di sicurezza e eventuali disposizioni di viaggio particolari per il paese/i paesi in cui viaggiate
- Verificate le condizioni climatiche e la stagione (temperature, piogge, stagione degli uragani, ecc.)
- Controllate il calendario locale per eventuali festività
- Procuratevi un visto se necessario
- Verificate la validità del vostro passaporto o della carta d'identità
(di regola la scadenza non deve essere inferiore a 6 mesi dopo la partenza)
- Fate delle fototessere (per il visto e la licenza di condurre mentre si è in viaggio)
- Richiedete la licenza di condurre internazionale (presso la Sezione della circolazione del cantone di residenza)
- Verificate la validità dell'assicurazione malattia e infortuni all'estero e, se necessario, stipulare un'assicurazione contro le malattie per l'estero
- Verificate la validità all'estero dell'assicurazione responsabilità civile privata
- Stipulate un'assicurazione viaggi (incl. assicurazione bagagli e spese d'annullamento)
- Effettuate un controllo medico e ottenete una consulenza sulle vaccinazioni (Attenzione: alcune vaccinazioni devono essere ripetute nell'arco di più settimane.) Altre informazioni sono disponibili alla pagina safetravel.ch
- Medicamenti: verificate l'esistenza di divieti e limitazioni per l'introduzione di medicamenti contenenti narcotici o sostanze per il trattamento di malattie psichiche. Se del caso, richiedete al medico curante la documentazione necessaria.
- Verificate le condizioni dell'abbonamento telefonico: è incluso un pacchetto per il roaming?
- Valutate il subaffitto o la disdetta contratto di locazione
- Studiate la letteratura da viaggio e informatevi sulle usanze locali e sulle leggi vigenti (p.es. per quanto riguarda il consumo di alcool, l'abbigliamento, ecc.)
- Imparate il vocabolario di base

Qualche settimana prima della partenza

- Registrate i dati personali e l'itinerario di viaggio nell'apposito portale della Confederazione
- Controllate l'attrezzatura fotografica ed eventualmente acquistate una memoria esterna (con adattatore per smartphone)
- Acquistate le attrezzature necessarie e abiti funzionali
- Non dimenticate un adattatore da viaggio internazionale
- Indossate per un po' di tempo eventuali scarpe nuove prima di intraprendere il viaggio
- Caricate denaro a sufficienza nelle carte prepagate o nelle carte Travel Cash
- Procuratevi denaro contante nella valuta locale (banconote di piccolo taglio e monete)
- Annotatevi e salvate nel Cloud i numeri di emergenza (parenti, istituti bancari, assicurazioni, ecc.)
- Scannerizzate e salvate nel Cloud documenti di viaggio personali
- Verificate la data di scadenza delle carte bancarie o postali
- Comunicate l'itinerario di viaggio all'azienda emittitrice della carta di credito (per consentirne il funzionamento anche nel paese d'arrivo)
- Disdite temporaneamente l'invio di quotidiani e riviste
- Registrate gli ordini permanenti per i pagamenti ricorrenti presso la banca o la Posta
- Chiarite chi si occuperà dei pagamenti in scadenza
- Chiedete a una persona di svuotare la vostra bucalettere oppure organizzate il deposito o la rispedizione della posta
- Chiarite chi si occuperà delle piante e degli animali domestici

Alcuni giorni prima della partenza

- Fate delle prove con i bagagli: eliminate ciò di cui probabilmente non avrete bisogno, controllate il peso e la conformità degli oggetti trasportati alle disposizioni sulla sicurezza
- Procuratevi i medicinali di cui avete bisogno
- Controllate nuovamente i documenti di viaggio
- Saldate le ultime fatture
- Depositare l'AG

Il giorno prima della partenza

- Fate i bagagli avendo cura di apporre nome e indirizzo
- Verificate i requisiti per il bagaglio a mano (liquidi, ecc.)
- Spegnete il riscaldamento
- Staccate gli apparecchi elettrici dalla presa a muro
- Fornite una copia delle chiavi di casa a membri della famiglia, a un amico o ai vicini
- Fate il check-in online