



Gestione della salute in azienda

Sosteniamo il vostro prezioso impegno per
preservare la salute dei vostri collaboratori
e aumentare la loro motivazione.

Che cos'è la gestione della salute in azienda?

Rafforzare le risorse – ridurre i carichi



Comitato di direzione

«Intendiamo modificare le strutture e i processi in modo da creare condizioni favorevoli per il benessere dei nostri collaboratori.»

«Diamo importanza a una cultura aziendale motivante.»



Dirigenti

«Sia la mia salute che quella dei miei collaboratori è importante per me.»

«Per i miei collaboratori voglio creare un ambiente di lavoro attraente, in cui possono dare del loro meglio ed evolversi.»



Dipendenti

«Sono particolarmente responsabile della mia propria salute.»

«Ho un approccio sano allo stress quotidiano.»

«Per me è importante trovare un equilibrio tra vita professionale e privata.»

Per questi ed altri aspetti vi assistiamo personalmente, a stretto contatto e in modo responsabile.

Perché il vostro impegno nella GSA è importante



Circa il 60% dei collaboratori considera la GSA un buon motivo per restare fedele all'azienda.



Il 30% degli occupati in Svizzera si sentono emotivamente esausti o molto esausti.



Per circa il 30% di loro i carichi di lavoro sono superiori alle risorse disponibili. Solo il 25% dispone di più risorse rispetto ai carichi di lavoro.



Negli studi medici, nel 2018 i disturbi psicologici sono stati diagnosticati come la seconda malattia più comune.

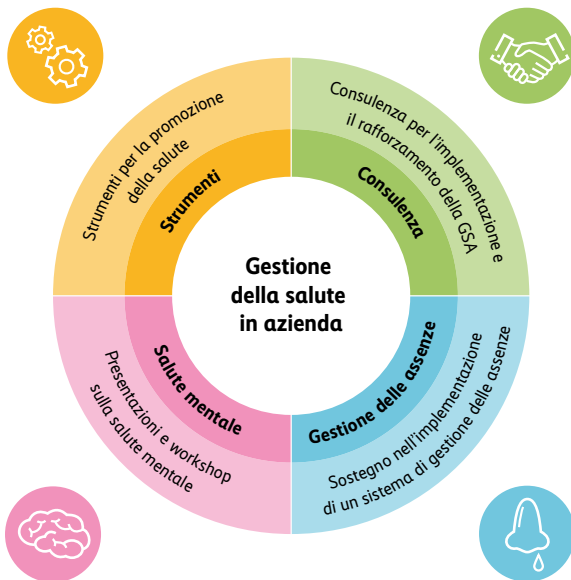


Lo stress e le conseguenze legate ad esso costano all'economia svizzera 7,6 miliardi di franchi l'anno.



In media, un'assenza costa all'azienda da 600 a 1000 franchi al giorno.

I nostri servizi di GSA



Il nostro sostegno

Sulla base di un'analisi ben fondata identifichiamo soluzioni di GSA su misura per la vostra azienda. Vi sosteniamo in modo personale e responsabile nell'implementazione delle misure.



Consulenza

Vi consigliamo e affianchiamo nell'implementazione e nel rafforzamento della vostra GSA.

- Primo colloquio (gratuito)
- Consulenza individuale
- Check GSA per scoprire a quale livello si colloca la vostra azienda in materia di GSA.
- Ergonomia



Salute mentale

Sensibilizziamo voi e i vostri dipendenti tramite presentazioni e workshops sui temi della salute mentale, ad esempio su:

- resilienza
- motivazione
- comunicazione e feedback
- sonno e riposo
- leadership sana
- collaborazione virtuale
- competenze emotive



Gestione delle assenze

Vi aiutiamo a ottimizzare la gestione delle assenze e a formare dirigenti e collaboratori.

- Elaborazione di un processo efficace per la gestione delle assenze
- Formazione dei dirigenti sulla gestione delle assenze e sulla strategia per la gestione dei colloqui
- Formazione dei collaboratori sulla gestione delle assenze



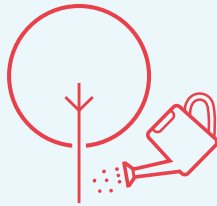
Strumenti

Utilizziamo gli strumenti per individuare le risorse e i fattori di carico rilevanti per la salute e adottare le misure necessarie.

- Con il circolo della salute date voce ai vostri collaboratori e permettete loro di elaborare delle proposte di miglioramento.
- Il sondaggio online «Friendly Work Space Job-Stress-Analysis» vi permette di scoprire di più in merito a benessere, risorse e fattori di carico dei vostri collaboratori.

**I servizi di GSA sono a pagamento.
Richiedeteci un'offerta senza impegno.**

Quali sono i vantaggi della GSA?



Il vostro impegno per il futuro

- Promuove la soddisfazione e la motivazione dei collaboratori
- Aumenta la performance
- Rafforza il legame emotivo con l'azienda
- Ridurre le assenze
- Abbassa la fluttuazione e quindi i costi di reclutamento
- Attrae i talenti
- Rafforza le risorse personali e organizzative
- Promuove fiducia, creatività, produttività ed efficienza

Approfittate della GSA della Mobiliare

- Vi offriamo una consulenza pragmatica e servizi fondati sulla scienza e sulla prassi.
- I nostri servizi sono progettati a misura delle vostre esigenze.
- Operiamo in tutta la Svizzera. La nostra consulenza è personalizzata, presso la vostra sede, in formato digitale o ibrido.
- Veniamo dal mondo lavorativo e quindi comprendiamo le vostre sfide e le vostre esigenze.
- Siamo un team multidisciplinare, dinamico e competente.



Contatto

Rispondiamo volentieri alle vostre domane o richieste all'indirizzo: gsa@mobiliare.ch, [mobiliare.ch/gsa](https://www.mobiliare.ch/gsa)

Case Management

In situazioni personali difficili siamo al vostro fianco e accanto ai vostri collaboratori.

Un infortunio o una malattia grave di un collaboratore è stressante per tutti. Con il nostro **Case Management** aiutiamo aziende e collaboratori affinché la persona colpita possa guarire e tornare presto al lavoro.

